



UGL – UTVECKLING AV GRUPP OCH LEDARE

5 dagar INTERNAT

UGL är en utbildning som riktar sig till alla som önskar utveckla sitt ledarskap och sin kommunikativa förmåga. Förmågan att kommunicera och se sig själv som del i en grupp är en kunskap som alla har stor nytta av, oavsett om man är ledare eller ej.

UGL grundas på upplevelsebaserat lärande där praktiska erfarenheter varvas med feedback från både kursledare och deltagare. Du får tillfälle att reflektera och förstå både dig själv och andra och din självinsikt och förståelse byggs på under veckan.

UGL är en internatutbildning som börjar måndag förmiddag och slutar fredag eftermiddag. Övningar, träningspass och utvärderingar av gruppens utveckling varvas med fakta och teoriavsnitt som berör ledarskap, kommunikation och grupputveckling

Innehåll under dagarna:

- Grupper och individers utvecklingsfaser
- Att förstå behovet av olika ledarstilar
- Att urskilja och hantera gruppens utvecklingsfaser
- Susan Wheelans teori för effektiva team
- Att öka förmågan att kommunicera tydligt och rakt
- Att skapa högre grad av effektivitet i gruppen
- Att hantera och vägleda i konflikter
- Olika personlighetsstilar
- Feedback som verktyg för utveckling
- Aktiv feedbackträning
- Reaktionsmönster och beteenden
- Självinsiktsträning
- Psykologi och reaktionsmönster under stress
- Att reflektera över den egna rollen i grupp

Utbildningens mål:

Att få förståelse för grupper och individers utveckling och förstå behovet av olika ledarstilar och sätt att kommunicera.

Målgrupp:

Alla som vill inspireras, utvecklas och stärkas in sin roll som chef/ledare eller medarbetare.

Förkunskaper:

Inga direkta förkunskaper krävs. UGL kan upplevas som en krävande kurs varför du bör vara utvilad och i god balans inför kursstart.

Utbildare:

Våra utbildare har själva arbetat i ledande ställningar i olika företag/organisationer och är specialister inom sina områden. De har gedigen praktisk och teoretisk bakgrund i ämnet och har erfarenhet av många olika typer av organisationer och grupper.

Arbetsätt och pedagogiskt upplägg

UGL genomförs i grupper om minst 8 och högst 12 deltagare och leds av två licensierade handledare. Kursen kräver närvaro hela tiden. Grupperna sätts samman så att deltagarna inte känner varandra sedan tidigare och med en blandning av kvinnor och män från olika verksamheter, vilket ger stor frihet för individen att förutsättningslöst utvecklas i en ny miljö.

Kursen bygger på upplevelsebaserat lärande där teorier mixas med uppgifter, reflektion och samtal.

Syftet är att göra dig mer medveten och effektiv, både som ledare och som individ i en grupp. Du får en djupare insikt i hur du agerar, påverkar och påverkas i olika situationer och hur du uppfattas av andra.

Kursen omfattar ca 48 timmars grupputveckling, ledarskap, självkännedom och processmedvetenhet.



Fakta och grundteori

UGL är en ledarskapsutbildning som vänder sig till dem som vill förstå ledarskap och medarbetarskap i grupper och i dessa hitta sin egen roll. Sedan 1981 har kursen Utveckling av Grupp och Ledare (UGL) varit en grundkurs för blivande officerare inom Försvarsmakten och är idag en mycket populär kurs inom näringsliv och offentlig förvaltning.

Utbildningsmetoden under UGL benämns "upplevelsebaserat lärande" och bygger på Kolbs teorier om lärandet. Gruppmedlemmarna ställs inför olika uppgifter som de som grupp skall hantera eller lösa. Detta skapar gemensamma upplevelser som genererar grupprocesser vilka gemensamt undersöks. Utifrån detta utforskande byggs allmängiltiga tankegångar om upplevelsernas innehåll och verkan. Vedertagna teoribildningar, med vetenskaplig grund, belyser som jämförelse de gjorda upplevelserna. Reflektion och reflektiva samtal bygger på lärande-effekten och utvecklingen såväl hos deltagaren som hos gruppen. Gruppen och individerna lever i sin egen lärandesituation och genom handling och reflektion skapas nya sätt att tänka och förhålla sig i relation till andra.

Den bärande gruppteorin inom UGL är Susan A. Wheelans forskningsbaserade teori om Effektiva team och dess fyra stadier.

Maximera ditt lärande

Maximera lärandet™ är vår unika metod som möjliggör en högre grad av lärande. Det i sin tur säkerställer att utbildningen blir en långsiktig investering, för medarbetare och chef såväl som för beställare.

Så får vi utbildning att fungera:



FÖRE

Förberedelser

Innan utbildningen får du inloggningsuppgifter till vår Lärportal™ (webbaserad) som är en del av din utbildning och hjälper dig få ut mesta möjliga av ditt lärande. Här svarar du på deltagarenkäten, gör förberedande uppgifter och testar din lärstil. Vi hjälper dig stärka ditt lärandet så att själva dagarna kan utnyttjas optimalt.

Du kan även beställa ett chefsmaterial till din chef vilket följer samma läroprocess och som hjälper er att tillsammans planera för maximalt lärande och utveckling.

UNDER

Personlig handlingsplan

Du jobbar aktivt med en personlig handlingsplan under utbildningen där du formulerar dina mål och skapar din egen aktivitetsplan. På det sättet får du med tydliga lärpunkter och reflektioner vilka hjälper dig förverkliga dina nya kunskaper på hemmaplan.

Aktiv pedagogik

Vi håller hög grad av aktivitet på våra utbildningar där praktiska övningar och deltagarnas egen aktivitet är i fokus. Vi har max 12 deltagare på våra öppna utbildningar.

EFTER

Säkerställ effekt och resultat

I Lärportalen™ har du möjlighet att bygga på med kunskap och få tips och råd om vidare läsning, filmklipp och fakta. Lärportalen™ har du tillgång till i fem månader efter din utbildning. Här finner du bland annat efterenkäten som ger dig ett tydligt resultat över din utveckling samt ditt intyg och bonusmaterial i form av filmklipp, artiklar och länkar.

Support

En timmes gratis support - inom sex månader från avslutad utbildning - ingår i alla öppna utbildningar. Du kan ringa eller maila till oss med frågor och tankar kring din fortsatta utveckling i ämnet.

Utbildningsfakta

Antal dagar:	5 dagar internat
Max antal deltagare:	Max 12 deltagare per utbildning
Pris:	17 900:- exkl. moms
Logi, inkl. helpension	Stockholm: 9 600:- exkl. moms Båstad: 8 600:- exkl. moms Småland: 8 700:- exkl. moms
Vad ingår i priset?	Kursdokumentation Lärstilstest Helpension, frukost, lunch, middag, fika En timmes fri support kopplat till utbildningen inom sex månader
Våra kursgårdar:	Stockholm: Bommersvik, Ljungbergsgården Båstad: Hovs Hallar Småland: Be Business Retreat
Ort:	Stockholm, Båstad, Småland
Datum:	För aktuella datum: www.advantumkompetens.se

Kontakt

Vill du veta mer om utbildningen UGL – Utveckling av grupp och ledare eller Advantum Kompetens övriga utbildningsprogram kan du ringa oss på 08-410 40 650 eller gå in på vår hemsida www.advantumkompetens.se

Huvudkontor (Stockholm):
Karlavägen 108
115 26 Stockholm
Tel: 08-410 40 650

Göteborgskontoret:
Teatergatan 19
411 35 Göteborg
Tel: 031-761 92 20

Malmökontoret:
Baltzargatan 21 A
211 36 Malmö
Tel: 040-630 24 20