



COACHANDE LEDARSKAP

2 dagar

Att få andra att växa och nå sina mål och prestationer är en av ledarens viktigaste uppgifter. På denna utbildning får du de viktigaste verktygen i ett coachande förhållningssätt.

Med rätt verktyg och förhållningssätt, rätt analys av situationen och var personen befinner sig kan du som ledare på ett mer tydligt sätt kommunicera och agera så dina medarbetare når sina mål och växer i sina roller.

Ett coachande förhållningssätt är ett sätt att både använda kommunikationen som verktyg för att få andra att växa men också ett sätt att analysera en situation för att på bästa sätt kunna ställa vägledande frågor.

Dagarna är till stor del casebaserade med övningar i mindre grupper och par. Teori varvas med exempel kopplat från verkligheten samt diskussioner i mindre grupper.

Innehåll under dagarna:

- Chef, ledare eller coach? Vem gör vad och när?
- Vad är egentligen coaching?
- Coaching som metod och teknik
- Coaching som förhållningssätt i ledarskapet
- Samtalsteknik med öppna frågor och speglingar
- Tydlig kommunikation - en förutsättning för bra dialog
- Tydliga spelregler som grund
- Att förstå drivkrafter och motivation i beteenden
- Positiv förstärkning som skapar engagemang
- Hur bryta ned mål till aktivitet?
- Coachingens utmaningar och fallgropar
- Att se och förstå reaktioner och hur budskap tas emot
- Coaching i vardagen, praktiska case från deltagares vardag

Utbildningens mål:

Att få kunskaper och insikter om coaching som teknik och förhållningssätt och hur man som ledare i sin kommunikativa och coachande roll kan leda personer till högre grad av prestation och utveckling.

Målgrupp:

Chefer och teamledare som har behov av att utveckla sin kommunikativa förmåga med coachingtekniker som grund.

Förkunskaper:

Grundläggande ledarskapsutbildning motsvarande Ny som chef eller Ledarskap för team- och arbetsledare.

Utbildare:

Våra utbildare har själva arbetat i ledande ställningar i olika företag/organisationer och är specialister inom sina områden. De har gedigen praktisk och teoretisk bakgrund i ämnet och har erfarenhet av många olika typer av organisationer och grupper.

Arbetsätt och pedagogiskt upplägg

Utbildningen genomförs i en mindre grupp om max 12 personer. Utbildningen är upplagd så att fakta och teori varvas med praktiska övningar, reflektions- och diskussionspass. Du sätter ditt eget mål för utbildningen i det förberedande material som du får innan utbildningen. Under utbildningen får du praktiska verktyg för din vardag som nybliven chef och du får konkreta tips och arbetsmetoder att använda på hemmaplan. Du arbetar med dina kurskamrater i intensiva pass och avslutar momenten med att reflektera över på vilket sätt du själv behöver ta till dig kunskapen på hemmaplan och på vilket sätt de olika verktygen passar in i den egen personliga utvecklingsplan.

Den personliga handlingsplanen är del av ditt arbetsmaterial där du summerar dina insikter och sätter upp en tydlig plan för vidare utveckling.

Möbleringen på denna utbildning är i ö-sittning där du har 2-3 andra deltagare i en grupp runt bordet. Du varvar placering under dagarna vid ett par tillfällen för att hinna lära känna så många av dina kursdeltagare som möjligt och för att få möjlighet att byta erfarenheter från deras vardag.

En kursdokumentation ingår i utbildningen där du har en kort sammanfattning av fakta och teorier som går igenom. Dokumentationen innehåller även ett antal praktiska checklistor och verktyg som du kan använda på hemmaplan.



Fakta och grundteori

Utbildningen utgår redan dag ett från ICF (International Coach Federation) definitioner av coaching och coachande ledarskap. Därefter bygger vi på med ett antal övningar där vi succesivt adderar olika färdigheter som lyssnande och närvaro, frågeteknik, struktur och mål för samtalet osv.

En stor del av utbildningen bygger på praktisk träning med insprängda teoriavsnitt, diskussioner och reflektioner.

Fokus under dag ett kretsar kring ren coachingmetodik för att under dag två bredda perspektivet och koppla in det coachande förhållningsättet och ledarskapet. Vi avslutar med övningar och sammanfattningar kring aktuella praktiska tillämpningarna som deltagarna har behov av.

Under hela utbildningen använder vi de i Sverige mest spridda modellerna och verktygen kring coaching. Exempelvis T-GROW och Score-modellen. Övrig färdighetsträning exempelvis att sätta mål och motivation hämtas också från de senaste vedertagna modellerna.

Till varje modul lämnas referens/litteraturlista för vidare studier för den som vill fördjupa sig. Efter dessa två dagar ska du ha tillräckligt med kunskap och träning för att börja tillämpa detta och vidareutveckla din färdighet på jobbet.

Maximera ditt lärande

Maximera lärandet™ är vår unika metod som möjliggör en högre grad av lärande. Det i sin tur säkerställer att utbildningen blir en långsiktig investering, för medarbetare och chef såväl som för beställare.

Så får vi utbildning att fungera:



FÖRE

Förberedelser

Innan utbildningen får du inloggningsuppgifter till vår Lärportal™ (webbaserad) som är en del av din utbildning och hjälper dig få ut mesta möjliga av ditt lärande. Här svarar du på deltagarenkäten, gör förberedande uppgifter och testar din lärstil. Vi hjälper dig stärka ditt lärandet så att själva dagarna kan utnyttjas optimalt.

Du kan även beställa ett chefsmaterial till din chef vilket följer samma läroprocess och som hjälper er att tillsammans planera för maximalt lärande och utveckling.

UNDER

Personlig handlingsplan

Du jobbar aktivt med "Maximera lärandet™ -Personlig handlingsplan" under utbildningen där du formulerar dina mål och skapar din egen aktivitetsplan. På det sättet får du med tydliga lärpunkter och reflektioner vilka hjälper dig förverkliga dina nya kunskaper på hemmaplan.

Aktiv pedagogik

Vi håller hög grad av aktivitet på våra utbildningar där praktiska övningar och deltagarnas egen aktivitet är i fokus. Vi har max 12 deltagare på våra öppna utbildningar.

Lärkartor®

I tillägg till övrigt utbildningsmaterial – har vi utvecklat Lärkartor® som följer hjärnans sätt att lära. Du får all kunskap sammanfattad på en enda sida.

EFTER

Säkerställ effekt och resultat

I Lärportalen™ har du möjlighet att bygga på med kunskap och få tips och råd om vidare läsning, filmklipp och fakta. Lärportalen™ har du tillgång till i fem månader efter din utbildning. Här finner du bland annat efterenkäten som ger dig ett tydligt resultat över din utveckling samt ditt intyg och bonusmaterial i form av filmklipp, artiklar och länkar.

Support

En timmes gratis support - inom sex månader från avslutad utbildning - ingår i alla öppna utbildningar. Du kan ringa eller maila till oss med frågor och tankar kring din fortsatta utveckling i ämnet.

Utbildningsfakta

| | |
|----------------------|---|
| Antal dagar: | 2 dagar, dagtid mellan kl. 9.00 -17.00 |
| Max antal deltagare: | Max 12 deltagare per utbildning |
| Pris: | 13 600:- exkl. moms |
| Vad ingår i priset? | Kursdokumentation Personlig handlingsplan - Maximera lärandet Lärstilstest Lärkarta@ Lunch, kaffe, fikabröd, godis, frukt En timmes fri support kopplat till utbildningen inom sex månader |
| Ort: | Stockholm, Göteborg och Malmö |
| Datum: | För aktuella datum: www.advantumkompetens.se |

Kontakt

Vill du veta mer om utbildningen Coachande ledarskap eller Advantum Kompetens övriga utbildningsprogram kan du ringa oss på 08-410 40 650 eller gå in på vår hemsida www.advantumkompetens.se

Huvudkontor (Stockholm):
Karlavägen 108
115 26 Stockholm
Tel: 08-410 40 650

Göteborgskontoret:
Teatergatan 19
411 35 Göteborg
Tel: 031-761 92 20

Malmökontoret:
Baltzargatan 21 A
211 36 Malmö
Tel: 040-630 24 20